



Formation en Méditation Thérapeutique et Qi Gong

2^{ème} année 2017 - 2018

Programme 2^{ème} année :

1^{er} Module : 25 et 26 novembre 2017

Dr Liu Dong

THEORIE :

- Méditation, ses relations avec les neurosciences (3^{ème} partie)
- La mémoire en MTC
- Pathologie du stress et insomnie en MTC

PRATIQUE :

- Méditation Chan, 3^{ème} et 4^{ème} niveau
- Nei Yang Gong pour le Rein
- Méditation des Mille Mains de Bouddha

2^{ème} Module : 24 et 25 mars 2018

Dr Liu Dong

THEORIE :

- Alchimie interne
- Hypnose chinoise
- Méditation, ses relations avec les neurosciences (4^{ème} partie)
- Le sommeil en MTC

PRATIQUE :

- Méditation Feu et Nuages
- Le Hui Gong 4 pour purifier les moelles, éliminer les toxines par le liquide céphalo rachidien
- Les Mille Mains de Bouddha (avec Mudras)

3^{ème} Module : 05 et 06 mai 2018

Dr Helena Hua Zhang

THEORIE :

- Diététique en MTC
- Diététique pour régler le cholestérol et le poids.

PRATIQUE :

- Méditation Yang Shen
- Méditation du Cristal Bleu pour purifier les pensées et développer l'optimisme
- Qi Gong (à préciser)